

**Questionnaire TDAH, page 1**

Coche "ne s'applique pas" si tu trouves que tu ne présentes pas les caractéristiques de l'énoncé décrit, ou une des autres colonnes si tu trouves que l'énoncé s'applique un peu, modérément ou beaucoup à l'enfant ou à toi

Pas du tout

Un peu

Modérément

Beaucoup

1. souvent je ne parviens pas à prêter attention aux détails ou je fais des fautes d'inattention dans mes devoirs scolaires, mon travail ou d'autres activités (ex : négliger ou oublier des détails, le travail n'est pas précis).

2. j'ai souvent de la difficulté à m'endormir le soir

3. j'ai des tics (mouvements ou bruits)

4. j'ai souvent du mal à soutenir mon attention sur des tâches ou dans des activités de jeux (ex : j'ai du mal à rester concentré durant les cours, les conversations, ou la lecture d'un long texte).

5. je conteste souvent ce que disent les adultes

6. je semble souvent ne pas écouter quand on me parle personnellement (ex. : mon esprit paraît ailleurs, même en l'absence d'une distraction évidente).

7. je me mets souvent en colère

8. souvent, je ne me conforme pas aux consignes et ne parviens pas à mener à terme mes devoirs scolaires, mes tâches domestiques ou mes obligations professionnelles (ex : commencer le travail mais perdre vite le focus et être facilement distrait).

9. je parle souvent trop

10. je suis souvent anxieux ou nerveux à propos de certaines choses

11. je laisse souvent échapper la réponse à une question qui n'est pas encore entièrement posée (ex. : terminer les phrases de mes interlocuteurs; je ne peux attendre mon tour dans une conversation).

12. j'ai souvent du mal à organiser mes travaux et mes activités (ex.: difficultés à gérer des tâches séquentielles; difficultés à conserver mon matériel et mes effets personnels en ordre; travail en désordre et désorganisé; j'ai une mauvaise gestion du temps; je ne parviens pas à respecter les délais).

13. je commence souvent les bagarres

**Questionnaire TDAH, page 2**

Coche "ne s'applique pas" si tu trouves que tu ne présentes pas les caractéristiques de l'énoncé décrit, ou une des autres colonnes si tu trouves que l'énoncé s'applique un peu, modérément ou beaucoup à l'enfant ou à toi

Pas du tout

Un peu

Modérément

Beaucoup

14. j'ai des oublis fréquents dans la vie quotidienne (ex. : faire les corvées, les courses; retourner des appels, respecter les rendez-vous).

15. je suis souvent fâché et plein de ressentiment

16. je m'oppose souvent activement ou refuse de me plier aux demandes ou aux règles des adultes

17. j'ai souvent du mal à me tenir tranquille dans les jeux ou les activités de loisir.

18. je suis souvent «sur la brèche», agissant comme j'étais «monté sur ressorts» (ex : je suis incapable ou inconfortable de me tenir immobile pendant un long moment, comme dans les restaurants, les réunions; les autres me perçoivent comme agité, ou comme difficile à suivre).

19. je mens souvent pour obtenir des biens ou des faveurs ou pour échapper à des obligations

20. je suis souvent triste ou déprimé

21. j'ai souvent du mal à attendre mon tour (ex. : dans une file d'attente).

22. j'interromps souvent les autres ou m'immisce dans leurs activités (ex : je fais irruption dans les conversations, les jeux ou les activités; je peux commencer à utiliser les biens d'autrui sans demander ou recevoir leur permission)

23. je suis souvent susceptible ou facilement agacé par les autres

24. je fais souvent porter aux autres la responsabilité de mes erreurs ou de ma mauvaise conduite

25. je ne peux m'empêcher de remuer souvent les mains ou les pieds ou de me tortiller sur son siège.

26. j'embête souvent les autres délibérément

### Questionnaire TDAH, page 3

Coche "ne s'applique pas" si tu trouves que tu ne présentes pas les caractéristiques de l'énoncé décrit, ou une des autres colonnes si tu trouves que l'énoncé s'applique un peu, modérément ou beaucoup à l'enfant ou à toi

	Pas du tout	Un peu	Modérément	Beaucoup
27. je me montre souvent méchant ou vindicatif (me venger)				
28. je quitte souvent mon siège dans des situations où je suis supposé rester assis (ex : me lever de ma place en classe, au bureau ou à mon travail, ou dans d'autres situations qui nécessitent de rester en place).				
29. je manque souvent d'appétit				
30. j'ai délibérément détruit le bien d'autrui				
31. souvent, je cours ou grimpe partout, dans les situations où cela est inapproprié ou je me sens souvent agité				
32. je perds souvent les objets nécessaires à mon travail ou à mes activités (matériel scolaire, crayons, livres, outils, portefeuille, clés, travaux écrits, lunettes, téléphone mobile).				
33. je brutalise, menace ou intimide souvent d'autres personnes				
34. je suis souvent facilement distrait par des stimuli externes ou par mes propres pensées				
35. souvent j'évite, j'ai en aversion, ou suis réticent à m'engager dans des tâches qui nécessitent un effort mental soutenu (ex : le travail scolaire ou les devoirs à la maison; préparer des rapports, remplir des formulaires, revoir un long article).				
36. j'ai fait preuve de cruauté physique envers les animaux				

### Commentaires

---

---

---

---

---

---

---

---

Merci de ta collaboration

## QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION pour les adolescents avec difficulté d'attention, agitation et problèmes de comportement

### Instructions:

Coche ou fais un "x" dans la case selon que tu trouves que le comportement ou l'attitude décrit(e) s'applique ou non à toi

- coche « *pas du tout* » si tu trouves que ce que l'on décrit ne s'applique à peu près jamais à toi
- coche "*un peu*" si ce que l'on décrit s'applique à toi parfois
- coche "*modérément*" si ce que l'on décrit s'applique à toi modérément
- coche "*beaucoup*" si ce que l'on décrit s'applique souvent à toi

Nom : \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_ Degré scolaire: \_\_\_\_\_

École \_\_\_\_\_